

HALIBUT®

Nahrungsergänzung auf natürlicher Basis -
für die ganze Familie



Inhalt der Broschüre

Erfahren Sie auf den nachfolgenden Seiten alles Wissenswerte über die Notwendigkeit bewusster Nahrungsergänzung, über die

natürliche Basis der bewährten Wirkstoffe und ihre Herkunft aus nachhaltigem Fischfang.

Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel S. 3
Die natürliche Herkunft S. 5

HALIBUT® classic S. 6-7

HALIBUT® plus S. 8-9

HALIBUT® brain S. 12-13



Der menschliche Körper braucht rund um die Uhr Energie. Die Energiezufuhr erfolgt in erster Linie durch die Nahrung. Wird die Nahrung im Körper aufgenommen, erfolgt eine Aufspaltung im Verdauungstrakt. Die einzelnen Bausteine werden anschliessend zu den verschiedenen Körperzellen transportiert und verwertet. Jeder dieser Bausteine erfüllt im Organismus lebenswichtige Funktionen.

Ernährung

Für eine ausgewogene Ernährung sind täglich zahlreiche Bausteine notwendig – und diese auch noch im richtigen Mass. In unserer schnelllebigen Zeit ist diese Vielfalt an regelmässiger Nahrungszufuhr immer weniger möglich. Eine umso grössere Bedeutung kommt daher einer Nahrungsergänzung auf natürlicher Basis zu.

Nahrungsergänzung

Mit Nahrungsergänzungsmitteln liefern wir unserem Körper Nährstoffe, die sonst nicht in ausreichender Menge aufgenommen werden. Dies können z.B. Vitamine, Mineralstoffe, Fettsäuren oder auch Spurenelemente sein.

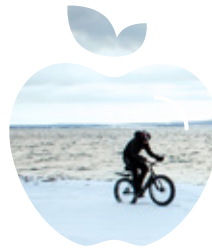
HALIBUT®

HALIBUT® ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf natürlicher Basis. Seit über 80 Jahren steht die Marke HALIBUT® für Ganzheitlichkeit und Natürlichkeit, Bewährtheit und Verlässlichkeit, wenn es um die Gesundheit der Familie geht.

Jedes der HALIBUT® Produkte hat aufgrund seiner speziellen Nährwertzusammensetzung gezielte Anwendungsgebiete.



HALIBUT® classic
zur Winter-Prophylaxe



HALIBUT® plus
zur Stärkung des Körpers



HALIBUT® brain
zur Entwicklung und
Funktion der
Gehirn- Membranen



Natürliche Herkunft

Die Basis der HALIBUT® Kapseln ist bei HALIBUT® classic und plus Lebertran, wohingegen HALIBUT® brain Fischöl enthält. Sowohl der Lebertran als auch das Fischöl stammen aus nachhaltigem Fischfang.

Mit dem MSC-Siegel kann gewährleistet werden, dass der enthaltene Fisch nachhaltig gefangen und verarbeitet wurde. Nachhaltig heisst, der Fischbestand ist in einem guten Zustand, der Lebensraum Meer wird geschont und das Fischereimanagement ist wirkungsvoll.

Wo wird der Fisch gefangen

Der in den HALIBUT® Produkten verarbeitete Fisch hat seinen Ursprung in folgenden Gewässern:

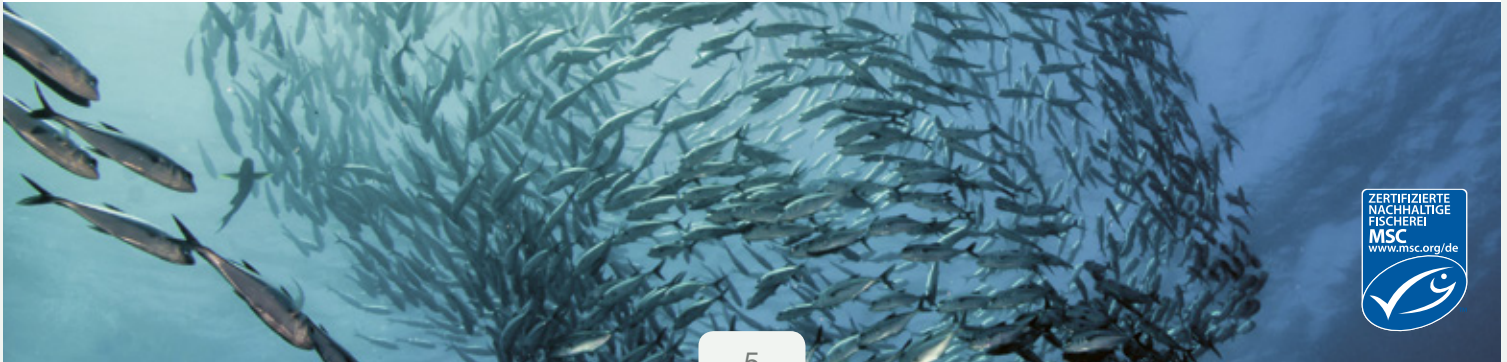
HALIBUT® classic



HALIBUT® plus



HALIBUT® brain



Die ideale Winter-Prophylaxe

HALIBUT® classic ist die ideale Winter-Prophylaxe. Eine Kapsel deckt den täglichen Bedarf an **Vitamin A** und **Vitamin D**. Beide Vitamine sind bei der Winter-Prophylaxe sehr wichtig. Doch warum eine Prophylaxe im Winter? In den Wintermonaten breiten sich Grippeviren und Erkältungserreger aufgrund der kalten trockenen Aussenluft und der trockenen geheizten Raumluft besonders gut aus. Es ist daher wichtig, das Immunsystem ausreichend zu stärken.

Die wichtigsten Bestandteile

Vitamin A kann vom menschlichen Organismus nicht selbst hergestellt werden. **Vitamin A** unterstützt die Versorgung und Gesunderhaltung der Schleimhäute, indem es für ausreichend Feuchtigkeit sorgt. Somit haben es Erreger deutlich schwerer, ins Immunsystem zu gelangen.

Vitamin D kann vom Körper nur bei täglicher, genügender Sonneneinstrahlung auf der Haut gebildet werden. Während der

langen Dunkelheit in den Wintermonaten ist dies oft unzureichend möglich. **Vitamin D** ist jedoch wichtig für die Winter-Prophylaxe, da es das Immunsystem aktivieren kann.¹ Eine grosse US-Studie belegt, dass das Erkrankungsrisiko bei niedrigen Vitamin-D-Werten um bis zu 41% höher ist.²

Inhaltsstoffe

1 Kapsel HALIBUT® classic enthält

- **Energie** 2 kcal / 8 kJ • **Fette*** • **Kohlenhydrate***
- **Vitamin A** 1,35 mg (4500 IU) • **Vitamin D3** 6,25 µg (250 IU)
- **Lebertran** 84 mg

- Kein Gluten • Keine Laktose • Keine Süsstoffe
- Keine Aromastoffe • Keine Farbstoffe • Kein Natrium

* Detaillierte quantitative Angaben finden Sie unter www.halibut.ch

¹ Rode von Essen, Marina et al.; Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells; in: Nature Immunology 11, 344 – 349 (2010), 7 March 2010. ² Ginde, A. et al.; Association Between Serum 25-Hydroxyvitamin D Level and Upper Respiratory Tract Infection in the Third National Health and Nutrition Examination Survey; in: Archives of Internal Medicine Vol. 169, San Francisco 2009.



Zeit für die Stärkung des Körpers

Der menschliche Organismus kann Vitamine nicht eigenständig herstellen. Sie müssen über die Nahrung zugeführt werden. Im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung stärken sie den Körper zur Winterzeit. HALIBUT® plus ergänzt die tägliche Nahrung auf natürlicher Basis und versorgt den Organismus mit Vitamin A + D und 10 weiteren lebenswichtigen Vitaminen. Dies wird z.B. nach einer Grippe oder Erkältung empfohlen. Denn während einer Grippe mit Fieber benötigt der Körper bis zu 40% mehr Energie.¹

Die wichtigsten Bestandteile

Vitamin A unterstützt die Versorgung und die Gesunderhaltung der Schleimhäute, indem es für ausreichend Feuchtigkeit sorgt. **Vitamin D** kann das Immunsystem aktivieren.²

Vitamin B1 erhält den Kohlenhydratstoffwechsel und setzt Energie frei. **Vitamin B2** dient der Energiegewinnung und dem Unterhalt des Schleimhaut- und Hautgewebes.

Vitamin B6 wird für den Stoffwechsel der Eiweisse und deren Bestandteile benötigt. **Vitamin B12** ist für die Blutbildung notwendig. **Vitamin C** ist ein Antioxidans gegen freie Radikale und ist für die Erhaltung von Knochen, Zähnen, Zahnfleisch und Blutgefässen nötig. **Vitamin E** kann als Antioxidans freie Radikale abfangen und so empfindliche Zellstrukturen vor Schädigung schützen. **Biotin** spielt eine Rolle im Stoffwechsel der Aminosäuren. **Folsäure** ist notwendig für die Blutbildung. **Nicotinamid** und **Pantothensäure** sind für den Stoffwechselvorgang notwendig.

Inhaltsstoffe

2 Kapseln HALIBUT® plus enthalten: • **Energie** 4 kcal /16 KJ • **Fette*** • **Kohlenhydrate*** • **Eiweiss*** • **Vitamin A** 708 µg • **Vitamin B1** 3 mg • **Vitamin B2** 4,2 mg • **Vitamin B6** 3,6 mg • **Vitamin B12** 3,4 µg • **Vitamin C** 104,8 mg • **Vitamin D3** 5 µg • **Vitamin E** 30 mg • **Biotin** 166 µg • **Folsäure** 226 µg • **Niacin** 48 mg • **Pantothensäure** 18 mg • **Lebertran** 49 mg

• Kein Gluten • Keine Laktose • Keine Süsstoffe
• Keine Aromastoffe • Kein Natrium * Detaillierte quantitative Angaben finden Sie unter www.halibut.ch

¹ Prof. Dr. Schieman, Doris et al.; Expertenstandard - Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege; DNQP; Mai 2010.

² Rode von Essen, Marina et al.; Vitamin D controls T cell antigen receptor signaling and activation of human T cells; in: Nature Immunology 11, 344 – 349 (2010), 7 March 2010.



Zur Unterstützung der Konzentration

Die Belastungen steigen, im Beruf wie im Alltag. Das gilt für viele Lebenssituationen.

HALIBUT® brain unterstützt die Entwicklung und Funktion der Gehirn-Membranen. Es ist reich an ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, Lecithin, Lutein und 10 Vitaminen. Durch diese abgestimmte Formulierung dient HALIBUT® brain der Energiefreisetzung, Energiegewinnung und dem Energiestoffwechsel. Es unterstützt beim Aufnehmen, Speichern und Abrufen von Informationen.

Die wichtigsten Bestandteile

Die **Omega-3-Fettsäuren** EPA und DHA sind wichtig für die Entwicklung und die Funktion des Gehirns. Sie sind an Lern-, Konzentrations- und Gedächtnisprozessen beteiligt.

Lecithin ist beteiligt an der Weiterleitung von Nervenimpulsen. **Lutein** spielt als wichtigstes Karotinoid des Netzhautzentrums

eine wichtige Rolle beim Sehen. Der **Vitamin-B-Complex** dient der Erhaltung der Funktion des Nervensystems. Zusätzliche **Vitamine** und **Vitalstoffe** unterstützen die Leistungsfähigkeit des Körpers, der Sinne und der Nerven.

Inhaltsstoffe

2 Kapseln HALIBUT® brain enthalten

- **Energie** 9 kcal / 36 kJ • **Fette*** • **Kohlenhydrate*** • **Eiweiss***
- **Omega-3-Fettsäuren** 380 mg, davon **EPA** 57 mg, **DHA** 285 mg
- **Vitamin B1** 1,45 mg • **Vitamin B2** 1,4 mg
- **Vitamin B6** 1,69 mg • **Vitamin B12** 1,25 µg
- **Vitamin C** 63 mg • **Vitamin E** 10 mg • **Biotin** 186 µg
- **Folsäure** 209 µg • **Niacin** 18 mg • **Pantothensäure** 6 mg
- **Omega-3-Konzentrat** (Fischöl) 634 mg • **Magnesium** 200 mg
- **Zink** 10 mg • **Lecithin** aus Sojabohnen 100 mg
- **Lutein** 6,6 mg

• Kein Gluten • Keine Laktose • Keine Süsstoffe • Kein Natrium

* Detaillierte quantitative Angaben finden Sie unter www.halibut.ch





HALIBUT® classic zur Winter-Prophylaxe



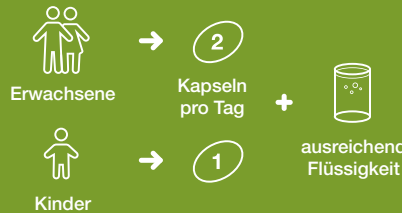
Erwachsene
und Kinder

Kapseln
pro Tag

ausreichend
Flüssigkeit



HALIBUT® plus zur Stärkung des Körpers



Erwachsene

2

Kapseln
pro Tag

+



ausreichend
Flüssigkeit

Kinder

→

1

Kapseln
pro Tag

+



ausreichend
Flüssigkeit



HALIBUT® brain zur Entwicklung und Funktion der Gehirn- Membranen



Erwachsene
und Kinder

Kapseln
pro Tag

ausreichend
Flüssigkeit